

1. [Startseite](#)
2. Aktuelle Seite: Entity Print

Interview mit Prof. Dr. Mazda Adli, Ärztlicher Leiter der Fliedner Klinik Berlin

In unserer [Serie](#) stellen wir Partner unserer Initiative [Berlin Health Excellence](#) und deren Aktivitäten im Medizintourismus vor. Heute: Dr. Mazda Adli, Ärztlicher Leiter, Fliedner Klinik Berlin.

Gerade bei Patienten, die aus unterschiedlichsten geografischen und kulturellen Regionen der Welt zu uns kommen, spielen viele Faktoren eine Rolle, die interkulturelles Verständnis voraussetzen - und die Fähigkeit eine psychotherapeutische Behandlung kulturellen Besonderheiten anzupassen.



© Fliedner Klinik Berlin

In welchem Bereich hat die Fliedner Klinik Berlin mit internationalen Patienten und deren Begleitpersonen zu tun? Und was ist hierbei Ihre persönliche Aufgabe?

Die Fliedner Klinik Berlin ist eine Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Sie verfügt über einen tagesklinischen Bereich sowie eine Ambulanz. Wir behandeln Patientinnen und Patienten mit dem gesamten Spektrum psychischer Erkrankungen und seelischer Belastungen. Einen besonderen Schwerpunkt haben wir dabei auf Störungen, die in der Folge chronischer Stressbelastung entstehen, wie z.B. Depressionen. Weitere Schwerpunkte umfassen Traumafolgestörungen und Essstörungen. Des Weiteren gehören Suchterkrankungen, Angststörungen und Zwangserkrankungen dazu. In allen Bereichen der Klinik werden internationale Patientinnen und Patienten behandelt. Gerade bei Patienten, die aus unterschiedlichsten geografischen und kulturellen Regionen der Welt zu uns kommen, spielen viele Faktoren eine Rolle, die interkulturelles Verständnis voraussetzen - und die Fähigkeit eine psychotherapeutische Behandlung kulturellen Besonderheiten anzupassen. Nicht zuletzt aufgrund meines persönlichen interkulturellen Hintergrundes bin ich selbst als Chefarzt der Klinik sehr intensiv in jede einzelne Behandlung bei unseren internationalen Patientinnen und Patienten involviert.

Welche Besonderheiten bietet die Fliedner Klinik Berlin den internationalen Patienten/Begleitpersonen?

Die Fliedner Klinik Berlin bietet ein sehr genau auf die besonderen Bedürfnisse und psychologischen Gegebenheiten eines Patienten zugeschnittenes Programm. In der Psychotherapie kommen neueste Ansätze der sogenannten „Dritten Welle“ der Verhaltenstherapie zum Einsatz, bei der Emotionsverarbeitung und Emotionsregulation zentrale Elemente darstellen. Unsere pharmakologischen Therapien folgen höchsten wissenschaftlichen Standards und neuesten Erkenntnissen aus Wissenschaft und Forschung. Die Verbindung aus höchstem wissenschaftlichen Anspruch und einer besonders persönlichen und warmherzigen Atmosphäre macht die Einzigartigkeit der Behandlung in der Fliedner Klinik Berlin aus. Alle Therapien für unsere internationalen Patientinnen und Patienten finden in der Regel in englischer Sprache statt. Für andere Sprachen stehen zum Teil medizinisch geschulte Dolmetscher zur Verfügung.

Begleitpersonen werden je nach Wunsch eng mit in die Therapie einbezogen. Auch kümmern wir uns darum, dass sich Patienten und begleitende Angehörige gut im

kulturellen Umfeld Berlins zurechtfinden. Bei Bedarf organisieren wir eine persönliche Assistenz, die Patienten und Angehörige in allen alltagsrelevanten Angelegenheiten betreut.

Planen Sie neue Maßnahmen im Bereich Medical Tourism?

Psychische Störungen gehören weltweit zu den großen Volkskrankheiten. Nichtsdestotrotz ist eine gute psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung in vielen Teilen der Welt nicht selbstverständlich und nicht gut verfügbar. Dazu kommt, dass psychische Erkrankungen leider vielerorts stigmatisiert sind und es viel Scham und Überwindung kosten kann, sich mit psychischen Problemen einem Arzt gegenüber zu öffnen. Dabei ist dies der erste entscheidende Schritt auf dem Weg zu einer wirksamen Behandlung. Wir möchten daher mit unserem psychiatrisch-psychotherapeutischen Angebot ein Angebot schaffen, das Patienten aus allen Teilen der Welt offensteht. Wir sind erreichbar, gerade auch dann, wenn im eigenen Lebensumfeld der Weg zum Psychiater oder Therapeuten nicht einfach möglich ist.

Patientinnen und Patienten, die sich in unsere therapeutische Obhut geben, bieten wir auch nach Entlassung eine intensive ambulante Weiterbehandlung an. Diese führen wir bei Bedarf mit videobasierten Sitzungen durch, sodass der Therapieerfolg auch am Heimatort gut verankert werden kann.

Gelangen Sie [hier](#) zur Fliedner Klinik Berlin auf berlin-health-excellence.com

Weitere Informationen

Mehr zu Berlin als Gesundheitsmetropole und zur Initiative Berlin Health Excellence von visitBerlin auf about.visitberlin.de/berlin-health-excellence

Ähn



© iStock.com, Foto: Mihajilo Maricic

Interviews mit unseren Partnern im Medizintourismus

Lerne

Mehr



© visitBerlin, Foto: Wolfgang Scholvien

Neue Angebote für Medizintouristen aus dem arabischen Raum

Berlin, 16.4.2018

11. Arab-German Health Forum am 16. und 17. April in Berlin

Weiterlesen

about.visitBerlin.de