



# Grüne Oase Berlin

Berlin setzt Trends in Sachen Nachhaltigkeit

# Grüne Oase Berlin

## Berlin setzt Trends in Sachen Nachhaltigkeit

### Ökologisch, grün und individuell

Urban Gardening, Green Fashion, vegane Gastronomie – die einstige Industriestadt Berlin entwickelt sich immer mehr zu einer grünen Metropole. Motor ist dabei der Wunsch, grüne Oasen zu bewahren und auszubauen sowie die Bereitschaft, nachhaltig-alternative Wege zu gehen. In der Hauptstadt gibt es traditionell viel Grün. Mehr als ein Drittel des Stadtgebiets ist Grünfläche, die Hälfte davon Wald. Die Hauptstädter lieben es grün in jeder Hinsicht und setzen Trends in Sachen Nachhaltigkeit.

### Großstadt und grün – in Berlin perfekt vereint

Mehr als 2.500 Parks und Gärten machen Berlin zur grünen Oase. Zu einem der attraktivsten Anlagen der Hauptstadt gehört sicherlich der Britzer Garten. Mit einer großen Seenlandschaft, weitläufigen Wiesen, zahlreichen Baumhainen und blühenden Sonderschauen zu jeder Jahreszeit, bietet der Garten Erholung pur, aber auch ein Spielparadies für Kinder. Die Gärten der Welt in Marzahn vereinen außergewöhnliche Gartenkunst aus Asien und Europa. Mit der Seilbahn und einer Natur-Bobbahn, die im Rahmen der IGA 2017 entstanden sind, ist der Spaß garantiert. Auch der Tiergarten in unmittelbarer Nähe zum Brandenburger Tor lädt mit seinen 210 Hektar zum Flanieren ein. Die grüne Seite Berlins wird auch durch öffentliche Mitmach-Parks wie das Himmelbeet geprägt. Hier können gemeinsam Obst und Gemüse angebaut werden. Urban Gardening liegt jedoch nicht nur im Freien im Trend. InFarm Kreuzberg ist Spezialist für Indoor Farming und züchtet auf 310 m<sup>2</sup> Pflanzen und Kräuter, die an verschiedene Berliner Restaurants geliefert werden.

# Grüne Oase Berlin

## Berlin setzt Trends in Sachen Nachhaltigkeit

### Nachhaltig schlafen? In Berlin ist alles möglich

Leben in über vier Metern Höhe: Im Wohngebiet an der Krümmen Lanke sind in den letzten Jahren zwei Urban Treehouse-Baumhäuser entstanden. Die Idee dahinter: einen neuen Bezug zur Natur durch das Leben im Grünen herstellen. Ein intelligentes Stadtquartier entsteht mit dem „Euref-Campus“ in Schöneberg. Ökologisch und ökonomisch nachhaltige Ideen sollen den Büro- und Wissenschaftsstandort zu einem europäischen Zentrum für Innovationen und Zukunftsprojekte machen. Wer Wert auf umweltfreundliche Hotels legt, ist in Berlin genau richtig. 2012 eröffnete Almodóvar in Friedrichshain als „Biohotel“ und legt dementsprechend Wert auf Bio-Lebensmittel, Möbel aus nachhaltigem Holz und zertifizierter Naturkosmetik. Auch Scandic Hotels versteht sich als nachhaltige Hotelkette: Das Haus am Potsdamer Platz wurde bereits mit mehreren Auszeichnungen bedacht.

### Berlin steht für grünen Genuss

Die Hauptstadt bietet eine Vielzahl an vegetarischen und veganen Restaurants und setzt auch hier nachhaltige Trends. So wurde Berlin bereits Ende 2015 vom angesehenen US-Magazin „Saveur“ zur neuen vegetarischen Hauptstadt gekürt. Das Cookies Cream in Mitte gilt als ein Hotspot unter den vegetarischen Restaurants und wurde mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet. Die neuartigen Kreationen stehen für eine vegetarische Küche auf höchstem Niveau. Auch das 100 %ig vegane Restaurant Geh Veg in Moabit sprüht vor Kreativität. Hier lässt es sich nicht nur gut frühstücken, es werden auch leckere Snacks, Salate, Kuchen und Smoothies angeboten. Im rawtastic gibt es vegane Rohkost in verschiedenen Kreationen. Auf der Karte stehen abwechslungsreiche Gerichte wie Power Rollen oder Buchweizen Pizza.

# Grüne Oase Berlin

## Berlin setzt Trends in Sachen Nachhaltigkeit

### Lebensmittel kaufen mit gutem Gewissen

Um Zutaten für die grüne Küche zu kaufen, bietet Berlin eine Vielzahl an Bio-Märkten und Markthallen. Hier gibt es Obst und Gemüse, Fleisch, Käse und vieles mehr aus zertifiziertem ökologischem Anbau. In Prenzlauer Berg findet man den nach eigenen Angaben größten Bio-Supermarkt Europas. Jede Menge ökologischer Lebensmittel gibt es bei LPG am Senefelder Platz. Das Sortiment umfasst 18.000 Produkte auf 1.600 m<sup>2</sup>. Im Supermarkt Original Unverpackt ist der Name Programm. Alle Produkte werden ohne Verpackung angeboten. Eingekauft wird mit wiederverwendbaren Beuteln und Vorratsgläsern. Eine der bekanntesten Anlaufstellen für regionale Produkte ist die Markthalle Neun in Kreuzberg mit einer gläsernen Bäckerei, Metzgerei und einer „Tofurei“. Auch in der Arminius-Markthalle in Moabit werden nachhaltige, regionale Produkte angeboten.

### Berlin ist Hotspot für nachhaltige Mode

Ökologisch bewusste Mode muss nicht auf Luxus und Glamour verzichten. Das zeigt der zur Berlin Fashion Week organisierte „GREENshowroom“. Hier beweisen Berliner und auswärtige Labels mit hohen ökologischen Standards, dass fair produzierte Mode auch stylish sein kann. Das Label Umasan Healthstyle in Mitte war zudem das erste Label weltweit, das zugleich vegan, ökologisch und fair handelt. Die Betreiberinnen verzichten auf alle tierischen Produkte und experimentieren mit innovativen Fasern. Wer Wert auf Naturkosmetik legt, wird bei Und Gretel fündig. Kosmetik kommt hier ohne synthetische Konservierung und chemische Bestandteile aus. Im „Upcycling Fashion Store“ in Mitte sind internationale Designer vertreten, die bereits getragene Kleider und Materialien wiederverwenden und dabei aufwerten.

# Grüne Oase Berlin

## Berlin setzt Trends in Sachen Nachhaltigkeit

### Berlin nachhaltig entdecken

Alles zum Thema Grüne Oase Berlin bietet GreenMe Berlin. Die Plattform gibt einen Überblick über die grünen Angebote der Stadt, von Restaurants und Cafés über Shops bis zu Events. Wenn es um Entdeckungstouren in Berlin geht, setzen zahlreiche Unternehmen auf das Fahrrad. Berlin on Bike, Fat Tire Tours Berlin oder die Fahrradstation bieten geführte Fahrten zu diversen Themen. Wer nicht selber treten will, kann auf das Velotaxi zurückgreifen. In diesen modernen Citycruisern können sich zwei Fahrgäste bequem durch Berlin fahren lassen. Auch auf dem Wasser kann man die Hauptstadt umweltfreundlich entdecken. Die Reederei Riedel zählt seit 2017 die SunCat, das erste solarbetriebene Fahrgastschiff Berlins, zu ihrer Flotte.

# Grüne Oase Berlin

Mehr zum Thema recherchieren

## Unsere Tipps:

- › Berlins Parks und Gärten → <http://bit.ly/2CTO3mO>
- › Seen in der Metropole → <http://bit.ly/2F9WKPS>
- › Vegetarische und vegane Küche → <http://bit.ly/2F9o4Kp>
- › Markthallenkultur in der Spreemetropole → <http://bit.ly/2FcjBqt>
- › Frische Produkte aus der Region → <http://bit.ly/2GVXrce>
- › Das grünen Angebote der Stadt bei GreenMe → <http://bit.ly/28Yu4ta>
- › Internationale Grüne Woche Berlin → <http://bit.ly/1aF4h2x>
- › Green Fashion Tours Berlin → <http://bit.ly/2F7vmhH>
- › Creative Sustainability Tours Berlin → <http://bit.ly/2F9o90F>
- › Der nachhaltige Stadtführer für Berlin → <http://bit.ly/2FK08y8>
- › ECF Farm Berlin → <http://bit.ly/2GXzl0T>
- › Grüne Liga Berlin → <http://bit.ly/2CSi86y>

# Bildergalerie

Download unter:  
[bit.ly/2HaWEEu](https://bit.ly/2HaWEEu)



# Mehr Berlin-Inspirationen



visitBerlin.de | about.visitBerlin.de



fb.de/visitBerlin | fb.de/Berlin



@visitBerlin | @BerlinTourism



blog.visitBerlin.de



@visit\_Berlin



youtube.de/Berlin

BERLIN-D B4066V

# Impressionen unserer User auf Instagram

#visit\_Berlin

#Berlin365

#secretspots\_Berlin

#foodspots\_Berlin

# Ihr *visit*Berlin-Team

Mehr über Berlin und unser Unternehmen auch auf: [about.visitBerlin.de](https://about.visitBerlin.de)



**Christian Tänzler**

**Pressesprecher | Leiter Media Relations**

Schwerpunkte: Lateinamerika,  
AUT, USA, CAN, CHN, D, ES, ISR, PL, UK

[christian.taenzler@visitBerlin.de](mailto:christian.taenzler@visitBerlin.de)



**Anja Mikulla**

**Stellv. Pressesprecherin | Media Relations**

Schwerpunkte: AUS, BeNeLux, CH, FR,  
IT, RUS, TUR, VAE/ Middle East

[anja.mikulla@visitBerlin.de](mailto:anja.mikulla@visitBerlin.de)



**Peggy Gallert**

**Media Relations**

Schwerpunkte: CS, H, SK, SWE, DNK, NOR, FIN

[peggy.gallert@visitBerlin.de](mailto:peggy.gallert@visitBerlin.de)