

## 60 Kilometer Fahrradtour durch Berlin...

von Sarah Lindemann, erschienen am 16.04.2014

...und das freiwillig? Na klar! Hätte mir jemand vor einem Jahr erzählt, dass ich beim [Garmin-Velothon](#) am 18. Mai teilnehme, ich hätte ihn für verrückt erklärt. Bin ich doch allgemein als Fahrradmuffel bekannt.

Doch alles änderte sich, als ich das erste Mal das neue Rennrad meines Vaters testete und sofort wusste: DAS will ich auch haben! Auf einmal ist Fahrradfahren richtig leicht und macht sogar Spaß! Euphorisiert von diesem Gefühl habe ich mir einen ähnlich sportlichen Drahtesel besorgt. Sein Name ist übrigens „Pepe“ und gemeinsam haben wir beschlossen beim Velothon mitzufahren. Die 60-Kilometer-Strecke ist wunderschön und gleicht einem Streifzug durch viele verschiedene Kieze und Stadtteile. Soweit die Theorie – aber wie zur Hölle soll ich es mit meinem aktuellen Fitnesszustand lebend über die Ziellinie schaffen?

Damit mich der berühmte Besenwagen nicht aufsammelt, ist zwingend ein ordentliches Training notwendig. Wer gerne radelt und mich vielleicht beim Velothon am 18. Mai begleiten will: Hier sind meine Tipps für optimale Trainingsstrecken oder schöne Spazierfahrten mit garantierem Urlaubsfeeling!

### Rund um den Müggelsee

Der Müggelsee ist vermutlich neben dem Wannsee das beliebteste Sommer-Ausflugsziel. Warum nicht mal mit dem Fahrrad drum herum fahren? Für die Umrundung des Sees muss man ca. 20 km strampeln. Dafür wird man mit einem wundervoll weitreichenden Blick über den Müggelsee belohnt. Die Strecke ist nicht immer 100%ig rennradtauglich – dafür aber für eine Sonntagsfahrt genau das richtige um abzuschalten. Vorbei am Seebad Friedrichshagen und Freibad Müggelsee (Eintritt frei!) nimmt man die Fähre auf die andere Uferseite, radelt gemütlich den See entlang und lässt den Blick und die Gedanken in die Ferne schweifen. Mein Tipp für eine Verschnaufpause: die [SpreeArche](#), ein schwimmendes Blockhaus mitten auf der Spree! Das familienbetriebene Ausflugslokal ist nur mit einer kleinen Fähre oder einem Padelboot erreichbar!

Wer noch eine Extra-Trainingseinheit einlegen will, nimmt die Abzweigung am Müggelheimer Damm und „kämpft“ sich den Anstieg zum Müggelturm hoch – die Aussicht belohnt für alle Strapazen. Um Kräfte zu schonen, kann man auch sehr gut bis S-Bhf. Hirschgarten rausfahren und sich dort auf den Sattel schwingen.

### Freie Fahrt auf dem Tempelhofer Feld

Zugegeben – alleine ist man auf der Freifläche des ehemaligen Flughafens Tempelhofes vermutlich nie. Dafür verspüre ich trotzdem nirgendwo sonst mitten in der Stadt so ein Freiheitsgefühl! Gemeinsam mit Hobbysportlern und Rennradprofis drehe ich konsequent und gerne meine Runden (ca. 7 km pro Runde) [hier](#) – und nehme den starken Gegenwind mutig in Kauf. Dafür ist der Alltagstrubel schnell vergessen und der Sonnenuntergang mit Blick auf die alte Landebahn unvergesslich.

---

**visitBerlin / Berlin Tourismus & Kongress GmbH**

Pressestelle  
Am Karlsbad 11  
D-10785 Berlin  
Fax: +49 (0)30 26 47 48 – 983

**Pressekontakt**

Christian Tänzler, Pressesprecher  
Tel.: +49 (0)30 26 47 48 – 912  
[christian.taenzler@visitBerlin.de](mailto:christian.taenzler@visitBerlin.de)

### **Entlang der Havelchaussee – Berlins Fahrradpromenade!**

Die Havelchaussee ist ein Klassiker unter den Drahteselanhängern, sozusagen das „Unter den Linden“ für Fahrradfahrer! Man muss einfach einmal da gewesen sein: Keine Ampeln, die zum Anhalten zwingen, leichte Bergetappen für ein optimales Ausdauertraining und ein Ausblick über die Havel. Ein wenig Kondition muss man mitbringen, um den Antritt hinauf zum Grunewaldturm zu bewältigen, dafür kann man sich im Anschluss mit einem kühlen Bier auf der Terrasse des [Restaurants am Grunewaldturm](#) mit Blick über die Havel erholen. Wem das zu weit weg ist, für den eignet sich der S-Bhf. Pichelsberg und S-Bhf. Nikolassee als Startpunkt hervorragend.

Es gibt natürlich noch viele weitere Strecken, um mit dem Fahrrad auf Erkundungstour zu gehen! [Hier](#) findet ihr weitere Tipps für Fahrradtouren durch Berlin – genug Auswahl, um bis zum Velothon weitere persönliche Lieblingsstrecken zu entdecken.

Quelle: Artikel „60 Kilometer Fahrradtour durch Berlin...“ [blog.visitberlin.de/de/961-60-kilometer-fahrradtour-durch-berlin.html](http://blog.visitberlin.de/de/961-60-kilometer-fahrradtour-durch-berlin.html)